

A woman with long, wavy blonde hair is sitting outdoors, leaning against a wooden railing. She is wearing a white top and is looking down at a red book she is holding. The background is a lush green hedge. A yellow and orange gradient banner is overlaid on the image.

Der Weg zu neuem Selbstbewusstsein

**Bademoden und attraktive
Wäsche für Frauen nach Brust-OP**



*Vitaler
Leben*

GERSTBERGER
Vitalcenter

www.gerstberger.com

Weil es um Ihre Gesundheit geht

sind wir besonders engagiert. Seit über 75 Jahren erbringen wir Gesundheitsleistungen mit besonderem Service. Intensive Beratung, sorgfältige Versorgung und ein Rundum-Service sind bei uns selbstverständlich.



Das Gerstberger-Team besteht aus mehr als 180 qualifizierten und erfahrenen Mitarbeitern. Die verwendeten Produkte genügen höchsten Qualitätsansprüchen. Unsere Dienstleistungen sollen Ihnen konkrete Hilfestellung bieten und erlebbaren Nutzen stiften.

Ob Sie einfach etwas für Gesundheit, Wohlbefinden und Fitness tun möchten oder ein spezielles gesundheitliches Anliegen haben – die Gesundheitsexperten im Vitalcenter Gerstberger freuen sich darauf, etwas für Sie tun zu können.

Erleben Sie den Unterschied.

Ihr Vitalcenter Gerstberger

Leistungsstärke und Kompetenz

an allen Standorten „gerstbergerweit“

Mobil im abgebildeten Einzugsgebiet

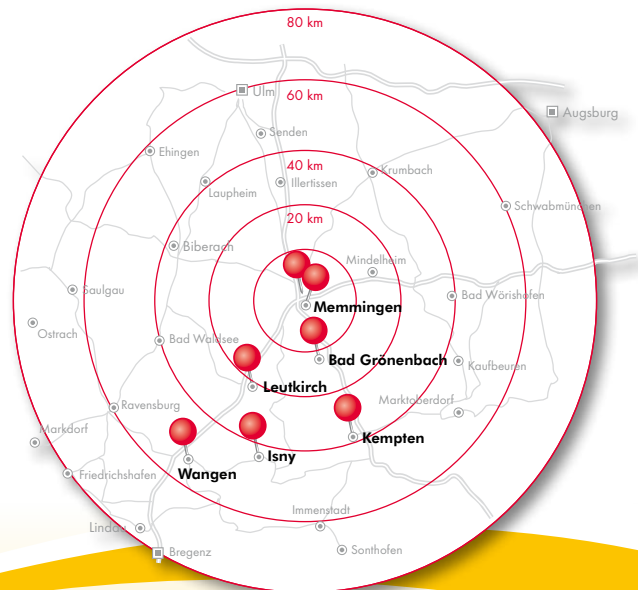
Tel.: 08331-9513111

E-Mail: mobilesvitalcenter@gerstberger.com

Im Internet finden Sie stets aktuelle, interessante, weiterführende Informationen, Angebote, Neuheiten, Veranstaltungen, uvm.

Besuchen Sie uns direkt unter:

www.gerstberger.com/unsere-bereiche/sanitaetshaus/venen-und-lymph-kompetenz-zentrum/



Therapie und Versorgung nach der Diagnose Brustkrebs

Trotz moderner Vorsorgeuntersuchungen und dem Trend zu gesünderer Lebensweise ist heute Brustkrebs eine der häufigsten Krebserkrankungen von Frauen.

Nur etwa 35 % der Frauen über 20 Jahre folgen dem Rat der Ärzte und nehmen an jährlichen Vorsorgeuntersuchungen teil. Das ist leider viel zu wenig, zumal die Heilungschancen gerade im Frühstadium besonders günstig sind.

Ist Brustkrebs diagnostiziert, wird über die notwendige Operation und Therapie in Abstimmung mit der Patientin entschieden. Schonende Verfahren und möglichst minimale operative Eingriffe sind oft ausreichend. Aber auch die vollständige Entfernung der Brust kann erforderlich sein.

Wenn die Therapie des akuten Krebsleidens überstanden ist, geht es für die betroffenen Frauen um das „Zurückfinden“ in den Alltag und ein normales, möglichst unbelastetes Leben.

Dazu möchten wir mit einfühlsamer Beratung und modernen und attraktiven Produkten zur Versorgung der operierten Brust ein Stück beitragen.



Foto: Anita

Meine Versorgung mit einer Epithese

Nach der Operation und während der Nachbehandlungszeit können Sie bereits sehr leichte und weiche Schaumstoff- und Fiberfill-Epithesen tragen. Diese gleichen optisch die fehlende Brust aus.

Nach dem Abschluss der Behandlung und der Verheilung der Operationsnarben kann dann die individuell für Sie angepasste Epithese aus Silikon ausgewählt werden. Diese entspricht optisch, in Form und Gewicht Ihrer gesunden Brust.

Für die Auswahl nehmen wir uns viel Zeit und zeigen Ihnen verschiedene Modelle sowie die dazu gehörigen Befestigungsmöglichkeiten und spezielle, modische Wäsche. Wir arbeiten mit namhaften Markenherstellern zusammen und zeigen Ihnen die Modelle in ungestörter Atmosphäre.

Tipps für die Auswahl und Anpassung:

- Nehmen Sie sich genügend Zeit für diesen Termin und haben Sie keine Scheu, alle Ihre Fragen zu stellen.
- Bringen Sie gerne mehrere Kleidungsstücke mit, die Sie gerne tragen. Damit können Sie den Sitz der Epithese am besten beurteilen.

Funktionell und dabei einzigartig anschmiegsam und angenehm

Silikon wird in der Medizin vielfältig eingesetzt. Es ist außerordentlich hautverträglich und auch für die brustprothetische Versorgung ein ideales Material.



Seine ausgesprochene Weichheit macht es anschmiegsam und hautfreundlich. Dadurch wird auch Narbengewebe sehr angenehm umhüllt.

Mit besonderen Elementen wird z. B. der natürliche Wär-

metransport oder die Befestigung auf der Haut ermöglicht. Auch Teilamputationen können mit Ausgleichsepithesen versorgt werden.

Silikon ist unempfindlich gegen Schweiß, Kosmetik und sogar Chlor- oder Meerwasser. So können Sie mit der Epithese alles machen, was Ihnen Spaß macht und gut tut.

Auch in Sachen Pflege ist Silikon sehr einfach zu handhaben. Mit warmem Wasser und Feinwaschmittel reinigen, mit klarem Wasser abspülen und sanft mit einem Handtuch abtrocknen. Fertig.

Individuelle Möglichkeiten für die bestmögliche Versorgung

Ihre persönlichen Wünsche, Körperbau, Aktivitätsgrad, Zustand der Haut, Narben sowie ein mögliches Lymphödem werden bei der Auswahl der optimalen Befestigungsmöglichkeit berücksichtigt.

Tragen der Epithese im normalen BH

Dies ist nicht empfehlenswert, da ein Verrutschen der Prothese möglich ist.

Epithesen-BH mit speziellen Taschen

Komfortable Taschen sorgen dafür, dass nichts verrutscht. Sie genießen optimale Bewegungsfreiheit und Sicherheit. Empfindliches Narbengewebe wird geschont.

Kompressions-BH's werden nach brusterhaltenden OP's oder nach dem Einsetzen von Implantaten getragen.

Fixierung der Epithese direkt auf der Haut

Hautfreundliche Haftstreifen oder Noppen fixieren Silikonepithesen direkt auf der Haut. Die Epithese passt sich durch die direkte Verbindung mit Ihrem Körper jeder Bewegung perfekt an.

Bademode mit Epithesentaschen

Badeanzüge und Bikinis mit speziellen Taschen sorgen für den sicheren und natürlichen Halt.



Fotos: Anita

Natürliche und leichte Epithesen sorgen für ein gutes Körpergefühl

Wir finden gemeinsam mit Ihnen die optimale Epithese für Ihren ganz individuellen Anspruch.

Die Produkte der führenden Markenhersteller werden ständig weiter entwickelt und bieten ein sehr angenehmes und natürliches Tragegefühl, Trageverhalten und Optik.



Foto Amoena; Modell Natura

Besonders angenehm und anschmiegsam sind beispielsweise Epithesen mit extra weichen Schichten auf der Körperseite.

Wir probieren gemeinsam mit Ihnen die unterschiedlichen Modelle und Formen aus. Die Epithese soll sich angenehm anschmiegen und darf nicht drücken oder rutschen. Durch das Silikonmaterial sehen sie aus und bewegen sich wie eine echte Brust.



Foto Anita: Modell Comfort mit Mamille

Natürlich, komfortabel und rundum sicher

Um den Körperkontakt zu verbessern und damit das Tragegefühl und die natürliche Verbindung zur Epithese zu schaffen, werden spezielle Oberflächenstrukturen und Materialien eingesetzt.

Mit entsprechenden Haftstreifen oder Punkten wird die Epithese dann direkt auf der Haut befestigt. Dies ist möglich, wenn die Haut in gutem Zustand ist.

Ihre Haut benötigt bei der Verwendung von Haftepithesen eine besondere Pflege und Reinigung. Auch dazu beraten wir Sie und führen spezielle Produkte.

Diese Haftepithesen vermitteln ein sehr natürliches Tragegefühl.



Foto Amoena, Modell mit Contact-Epithese



Foto Amoena: Contact Comfort

*Vitaler
Leben*


GERSTBERGER
Vitalcenter

Für jede Situation die beste Lösung



Foto: Anita

Unsere Beraterinnen sind sehr erfahren und beantworten Ihnen gerne alle Fragen. Sie erklären Ihnen den Umgang mit der Epithese und zeigen Ihnen sinnvolle Ergänzungen für den Alltag oder die neueste Kollektion von Spezialwäsche und Bademode.

Für den Einsatz im Wasser gibt es spezielle Schwimm-Epithesen. Diese sind aus besonderem Material und als Wechselepithese für Vielschwimmer sinnvoll.



Foto Amoena: Swimform

Zur gezielten Pflege der Haut, der Narben und zur Reinigung der Epithese gibt es unterschiedliche Spezial-Kosmetika für jeden Anspruch.



Amoena: Skincare

*Vitaler
Leben*

Das gute Gefühl von attraktiver & besonders komfortabler Wäsche

Funktionalität und modischer Anspruch sind sehr gut vereinbar. Wir führen Markenwäsche für wirklich jeden Anspruch. Dabei gibt es optisch keinen



Foto: Anita

Unterschied zu attraktiven Dessous. Damit Sie sich rundum wohl fühlen.

Besonderheiten eines Epithesen-BH´s

- Wattierte Träger entlasten die Schultern und verhindern ein Einschneiden
- Stretchträger am Rücken sorgen für Komfort
- Schnittführung der Cups verläuft angepasst an die Epithesenform
- Perfekter Halt und Bewegungsfreiheit durch elastische Verarbeitung des BH´s
- Bügel sind in Form und Weichheit auf die Epithese abgestimmt
- BH´s sind besonders formstabil und formen Büsten und Dekolleté
- Bademoden mit verstellbaren Trägern
- Hochwertige und pflegeleichte Materialien

So schön kann funktionelle Wäsche sein

Mit Spitze und sehr elegant. Wir zeigen Ihnen ein breites Spektrum aktueller Modelle mit passendem Slip und Nachtwäsche.

Hochwertige Materialien und beste Verarbeitung sorgen für Komfort und ein tolles Tragegefühl.



Fotos: Amoena

Attraktive Mode für jeden Geschmack

Für die eher sportliche Frau sind schlichte Modelle mit angenehmsten Trageeigenschaften genau das Richtige.



Foto: Amoena

Foto: Anita

Kompressions-BH's werden nach dem Einsetzen von Implantaten oder einer brusterhaltenden Operation getragen.



Fotos: Anita

Bademode für aktive und modebewusste Frauen

Wir führen besonders modische und aktuelle Modelle in schönen Schnittformen und allen Größen. Auf unserer jährlichen Modenschau zeigen wir Ihnen die neuesten Modelle funktionaler Bademode. Bikinis, Tankinis, Badeanzüge und passende Pareos im aktuellen Look.



Foto: Amoena

Foto: Claus Brechenmacher & Reiner Baumann

Verordnungsmöglichkeiten

In der Regel können jährlich 2 BH´s und alle zwei Jahre 1 Brustprothese und 1 Badeanzug verordnet werden. Bei Gewichtsveränderungen wird diese Wartezeit ausgesetzt, da eine kosmetische Neuanpassung sofort notwendig geworden ist.

Bademode oder Schwimmempithesen können ebenfalls anteilig erstattet werden, wenn Wassertherapie angewandt wird.

Unsere Serviceleistungen für Sie

Wir beraten und betreuen Brustkrebspatientinnen seit vielen Jahren und bieten verschiedene Serviceleistungen an.

- Ausführliche Beratung und erste Versorgung der Akutpatienten bereits in der Klinik
- Hausbesuch zur Beratung und Versorgung
- Bei Interesse Besuch in Therapieeinrichtungen
- Jährliche Modenschau zur Vorstellung der neuesten Modelle
- Kompetente und fachkundige Beratung in allen Filialen
- Anpassung und Änderungsservice bei Wäscheartikeln
- Maßanfertigungen bei Epithesen



Foto: Anifa

Bitte geben Sie auf sich Acht

Sicherlich sind Sie von Ihrem behandelnden Arzt darüber aufgeklärt worden, dass es in Hand oder Arm der betroffenen Seite zu einem Lymphödem kommen kann. Durch die Zerstörung von Lymphgefäßen oder Lymphknoten bei der Operation und Bestrahlung wird der Abtransport von Lympflüssigkeit gestört.



Foto: medi

Wenn Ringe oder Armbanduhr auf der betroffenen Seite plötzlich zu eng werden, dann sollten Sie in jedem Fall Ihren Arzt konsultieren. Vorbeugend wird empfohlen, mit dem betroffenen Arm keine schweren Hausarbeiten, wie Fenster putzen, zu erledigen und sich vor Hautverletzungen und Sonnenbrand zu schützen.

Wir sind auf die Versorgung von Lymphödemern spezialisiert und können Sie im Bedarfsfall kompetent mit individuellen Kompressionsarmstrümpfen versorgen.

Im Internet finden Sie aktuelle, interessante Informationen. Besuchen Sie uns unter:

www.gerstberger.com



GERSTBERGER
Vitalcenter

*Vitaler
Leben*

DIGITALE REZEPTANNAHME

Rezept online einreichen per Knopfdruck

Reichen Sie jetzt Ihre ärztlichen Hilfsmittelverordnungen jederzeit bequem online bei uns ein.

Dazu bieten wir Ihnen die digitale Rezeptannahme auf unserer Homepage an.

Übermitteln Sie Ihre ärztlichen Rezepte von zuhause oder von unterwegs ganz einfach mit Ihrem Computer, Laptop, Tablet oder Smartphone schnell, sicher und kontaktlos direkt zu uns.

UND SO FUNKTIONIERT ES:

- Rezept scannen/fotografieren
- Im Internet auf unserer Homepage anklicken



unter Rezeptlink hochladen: <https://samedo.de/rezeptapp/gerstberger.html>

Ganz einfach und bequem von Zuhause aus mit unserem neuen Samedo-Rezept-service für Hilfsmittelverordnungen.

- Fragen/Details per Mail/Telefon klären
- Auslieferung & Abgabe Originalrezept

Für die Klärung aller mit der Versorgung im Zusammenhang stehenden Details meldet sich im Anschluss ein Mitarbeiter telefonisch oder per E-Mail.


Das **Originalrezept** wird bei der persönlichen Auslieferung der Ware entgegengenommen, sodass der Aufwand für Sie auf ein Minimum reduziert wird.

Unabhängig von der neuen digitalen Möglichkeit können ärztliche Verordnungen natürlich auch weiterhin zu den regulären Öffnungszeiten in unseren Gerstberger-Filialen abgegeben werden.



Kompetenz und Leistungsstärke.

Wir sind spezialisiert auf die Bereiche:

- **Sanitätshaus** = Venen- & Lymphgesundheits, Fitnessprodukte, Bandagen, Meßgeräte zur Gesundheitskontrolle, Gesundes Sitzen und Liegen, Brustprothetik, Mutter & Kind-Produkte.
- **Orthopädie-Technik** = Orthesen für alle Körperregionen, Sitzschalen, Sportversorgungen, Kinderorthopädie, Prothesen, Silikontechnik.
- **Orthopädie-Schuhtechnik** = Digitale Einlagen, Sportlerversorgungen, orthopädische Maßschuhe, orthopädische Schuhzurichtungen, Therapieschuhe, Diabetikerversorgung, Bewegungsanalysen, Laufstilanalysen.
- **Reha-Technik** = alle Arten von Rollstühlen, Scooter, Gehhilfen, Pflegebetten und Zubehör, Therapiegeräte, Badehilfen, Liftsysteme.
- **Medizintechnik** = medizinische Geräte zur Beatmung, Sauerstofftherapie, Schlaftherapie, Ernährung, Schmerztherapie und vieles mehr.
- **Homecare** = moderne Wundbehandlung, Stomaversorgung, Tracheostomie, Inkontinenz, enterale Ernährung, Dekubitusprophylaxe, Lagerungssysteme, Beatmungstherapie.
- **MP-LOG** = Medizinproduktlogistik 



Vitaler
Leben

GERSTBERGER
Vitalcenter

Das dürfen Sie von uns erwarten

- **Qualitätsmanagement** = wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015.
- **Experten** = unsere Bereichsteams bestehen aus hochqualifizierten, examinierten Fachkräften und ausgebildeten Medizinprodukteberatern. Wir bilden in verschiedenen Lehrberufen aus.
- **Beratung** = wir legen großen Wert auf umfassende Beratung. Ganzheitlich und aktuell informieren wir Sie zu Gesundheitsfragen.
- **Kassenabrechnung** = erstattungsfähige Rezepte rechnen wir kostenlos mit Ihrer Krankenkasse ab. Wir erstellen Kostenvorschlägen und unterstützen Sie bei Kostenübernahmeanträgen.
- **Lieferservice** = zuverlässig, diskret, pünktlich und bequem liefern wir zu Ihnen nach Hause oder an eine gewünschte Lieferadresse.
- **Weiterbildung** = in der Gerstberger-Akademie können Sie zu verschiedensten Gesundheitsthemen an Seminaren, Vorträgen und Trainings teilnehmen.
- **Service** = in den Fachbereichen bieten wir individuelle und umfangreiche Dienstleistungen an.

Bestehen Sie auf Kompetenz

Unser Anspruch ist hoch, damit Sie bestmögliche Unterstützung und Versorgung erfahren. Was bedeutet Kompetenz im Vitalcenter Gerstberger?

Kompetenz-Team

Unsere engagierten Mitarbeiter sind allesamt Experten in ihrem Fach. Als Medizinprodukteberater haben Sie viel Erfahrung und Know-how hinsichtlich der Therapie und der dafür notwendigen Hilfsmittel. Regelmäßige Fortbildungen halten uns fit. Im Umgang mit Menschen legen wir Wert auf das nötige Fingerspitzengefühl.



Technologie

Wir kennen nicht nur die neuesten technischen Entwicklungen, wir arbeiten täglich damit.

Netzwerk-Partner

Wir verstehen uns als Partner im Gesundheitsnetzwerk und arbeiten eng mit Ärzten, Kliniken, speziellen Brustzentren und Therapeuten zusammen.



GERSTBERGER

Vitalcenter

Sanitätshaus • Orthopädie-Technik • Orthopädie-Schuhtechnik
Reha-Technik • Medizintechnik • Homecare • Mode

Vitalcenter Gerstberger
GmbH & Co. KG
Fraunhoferstr. 10
87700 Memmingen

Tel + 49 8331 9513 0
Fax + 49 8331 9513 19
info@gerstberger.com
www.gerstberger.com



Filialen

87700 Memmingen
Im Klösterle 16
Tel 08331 9513 80
Fax 08331 9513 89

87439 Kempten
Rottachstraße 71-73
Tel 0831 251399 0
Fax 0831 251399 99

87730 Bad Grönenbach
Bahnhofstraße 35
Tel 08334 41506 0
Fax 08334 41506 29

88239 Wangen i. A.
Schmiedstraße 8
Tel 07522 21345
Fax 07522 80818

88299 Leutkirch
Marktstraße 3
Tel 07561 3208
Fax 07561 4763

88316 Isny
Espantorstraße 11
Tel 07562 4566
Fax 07562 55535

Weitere Informationen erhalten Sie unter
unserer **Service-Nummer 08331 95130**

oder auf:

www.gerstberger.com

